



## Tisková zpráva

# Barvy pro lepší spánek: Vytvořte si ideální ložnici s vybavením od ASKO – NÁBYTEK

Praha, 31. října 2024 – Vytvoření ideální ložnice je klíčové pro kvalitní spánek, který zásadně ovlivňuje naši psychickou i fyzickou pohodu. Správně navržený prostor podporuje regeneraci těla, zlepšuje náladu a přináší pocit klidu. Barvy hrají významnou roli, protože mají silný psychologický účinek na naši náladu a kvalitu odpočinku. Některé odstíny uklidňují a podporují hluboký spánek, zatímco jiné mohou povzbudit energii a narušit klid. ASKO – NÁBYTEK nabízí široký výběr produktů, které vám pomohou vytvořit ideální prostředí – od tlumených barev postelí po měkké textilie pro dosažení harmonie a kvalitního spánku.

### Modrá: Pro klidný a hluboký spánek

Modrá je tradičně spojována s klidem, harmonií a vyrovnaností, což ji činí ideální volbou pro ložnici. Mnohé výzkumy potvrzují, že lidé spící v místnostech s modrými tóny mají nižší srdeční tep a často dosahují hlubšího a kvalitnějšího spánku. Modré barvy napomáhají k uvolnění svalového napětí a zklidnění nervového systému, což vede k rychlejšímu usínání. Modré stěny, povlečení, závěsy či koberce vytvářejí atmosféru, která vyznačuje pohodu a klid. A co modrý nábytek? I to je možné. Kolekce Mono od ASKO – NÁBYTEK nabízí skříňku, komodu, noční stolek a další produkty v elegantní matné tmavě modré barvě, která působí moderně a zároveň má nádech sofistikovaného glamour stylu.



### Zelená: Relaxace a regenerace

Zelená barva je odjakživa spojována s přírodou, a proto na nás působí mimořádně uklidňujícím dojmem. Její harmonizující účinky na mysl a tělo jsou ideální pro ložnici, kde potřebujeme dosáhnout pocitu rovnováhy mezi aktivním odpočinkem a regenerací. Zelená má také pozitivní vliv na oči, které se při pohledu na jemné zelené tóny uvolňují a odpočívají. Proto je tato barva vhodná zejména pro ty, kdo se často cítí přepracovaní nebo vystresovaní. Elegantní dvoulůžková postel Rita od ASKO – NÁBYTEK v tyrkysovém či limetkovém provedení vám zajistí příjemný a klidný spánek. Dvoulůžko o velikosti 180x200 cm zaujme geometricky prošívaným čelem, objemnými úložnými prostory a měkkým čalouněním.



### Běžová a neutrální odstíny: Pro pocit bezpečí a stability

„Neutrální odstíny, jako jsou béžová nebo krémová, jsou velmi oblíbené. Působí na naše smysly vyváženým a stabilním dojmem. Jsou ideální volbou pro ty, kdo hledají klidné a harmonické prostředí, které nepůsobí rušivě,“ radí Andrea Štěpánová, ředitelka marketingu společnosti ASKO – NÁBYTEK. Ložnice v neutrálních tónech vyvolává pocit bezpečí a útulnosti, což je zvláště důležité pro dosažení hlubokého, nerušeného spánku. Béžové nebo krémové stěny, doplněné o světlý nábytek a textilie, mohou vytvořit dokonalý základ pro minimalistický styl, který nejenže navozuje pocit čistoty a elegance, ale také podporuje mentální rovnováhu a odpočinek. Doplněte svou ložnici měkkým kobercem Shaggy v béžové barvě nebo povlečením Elias z materiálu s imitací kašmírového doteku.



### Šedá: Moderní a sofistikovaný design

Šedá barva se v posledních letech stala velmi oblíbenou volbou pro moderní ložnice díky své eleganci a univerzálnosti. Tyto odstíny mohou působit velmi sofistikovaně a vytvářet klidnou atmosféru, která je ideální pro odpočinek. Je také skvělou volbou pro ty, kteří preferují minimalistický a čistý design, aniž by se vzdali pocitu luxusu a pohodlí. Přesně to nabízí kolekce moderního ložnicového nábytku Penzberg od ASKO – NÁBYTEK. Soustava je doplněna zajímavými aplikacemi v imitaci šedého betonu a polstrováním zadního čela u manželské postele. Chytře řešené zavěšené noční stolky jsou nejen elegantní, ale i praktické. Šatní skříň ve stejném dekoru krásně doladí celkový čistý a moderní vzhled.



### Bílá: Pro svěžest a čistý prostor

Bílá barva je často symbolem čistoty, svěžesti a prostoru. V ložnici může bílá působit velmi lehce a vzdušně, což je ideální pro malé nebo špatně osvětlené místnosti, které díky bílým stěnám a nábytku mohou působit prostorněji a světleji. Oblíbené jsou kombinace bílé s jemnými pastelovými odstíny, jako je růžová, modrá nebo světle zelená, případně s přírodními materiály, jako je dřevo nebo len. Přesně tuto kombinaci nabízí postel s nočními stolky z ložnicového programu Savina. Moderní nábytek v kombinaci dubu s šalvějově zelenkavou vytvoří v prostoru ložnice útulnou a klidnou atmosféru, kde se vám bude dobře spát.



## Věděli jste, že...

Můžete využít celou řadu služeb, které se vám budou při nákupu nábytku hodit? Vyzkoušejte například oblíbenou službu Click & Collect, díky které si objednané zboží na e-shopu můžete vyzvednout přímo na prodejně.

Pokud si nebudete jisti výběrem, využijte služeb našich odborných poradců, kteří se s vámi podělí o své zkušenosti a pomohou vám s výběrem. Konzultace si můžete sjednat i on-line na webových stránkách společnosti [www.asko.cz](http://www.asko.cz).

Společnost ASKO – NÁBYTEK, součást rodinné podnikové skupiny PORTA se sídlem v Německu, patří mezi největší tuzemské prodejce nábytku s tradicí již od roku 1991, kdy společnost otevřela první prodejnu v Praze. S heslem „Nábytek pro všechny“ nabízí ve 14 prodejnách po celé České republice kompletní sortiment vybavení domácnosti, bytových doplňků a kuchyní na míru. S cílem umožnit nákup nabízeného sortimentu i on-line, z pohodlí domova, provozuje ASKO – NÁBYTEK od roku 2009 e-shop.

Společnost klade zásadní důraz na spokojenost zákazníků, a proto nabízené služby neustále zkvalitňuje a rozšiřuje. Reflektování nejnovějších trendů se promítá do kontinuální renovace obchodní sítě. Zákazníkovi jsou v prodejnách ASKO – NÁBYTEK k dispozici vyškolení prodejci, kteří nabízejí odborné poradenství s ohledem na možnosti a přání každého klienta. Potřeby náročnějšího zákazníka uspokojí realizace zakázek na míru. Specializovaná kuchyňská studia v každé prodejně poskytují kompletní servis – od 3D návrhu, výroby, až po dopravu a montáž kuchyně.

Další informace o společnosti naleznete na [www.asko-nabytek.cz](http://www.asko-nabytek.cz).